

Revista

# TranSul News

Especial: Setembro Amarelo

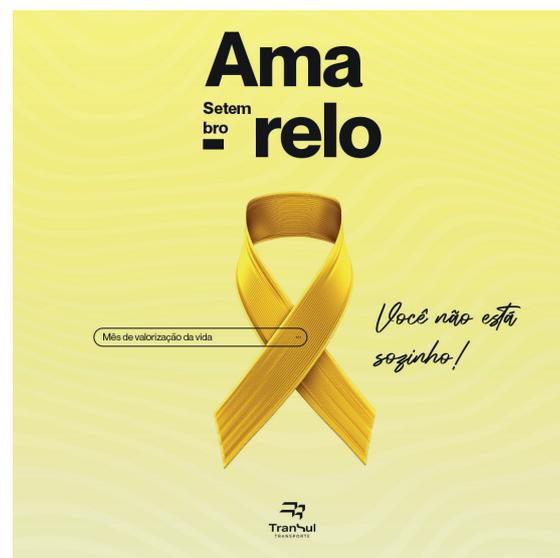
“Respeitar as lutas que os outros travam sozinhos é o jeito mais verdadeiro de empatia.”

## Nesta edição:

- Setembro Amarelo
- Boletim SASSMAQ
- PEA 2022
- Dose de Conhecimento
- Responsabilidade Social
- Nossa gente
- Curiosidade
- Filial Recife
- Nossas Conquistas

# ESPECIAL: Setembro Amarelo

Realizado no Brasil desde 2014, pela Associação Brasileira de Psiquiatria - ABP, em conjunto com o Conselho Federal de Medicina – CFM, o Setembro Amarelo promove especialmente durante o mês campanhas de prevenção ao suicídio e valorização da vida, mas que não se limitam somente a essa data, e sim durante todo o ano. Em 2022, o lema é **“A vida é a melhor escolha!”** e diversas ações já estão sendo desenvolvidas.



O suicídio é uma triste realidade que atinge o mundo todo e gera grandes prejuízos à sociedade. De acordo com a última pesquisa realizada pela Organização Mundial da Saúde - OMS em 2019, são registrados mais de 700 mil suicídios em todo o mundo, sem contar com os episódios subnotificados, pois com isso, estima-se mais de 01 milhão de casos. No Brasil, os registros se aproximam de 14 mil casos por ano, ou seja, em média 38 pessoas cometem suicídio por dia. A maioria dos casos poderia ter sido evitada se esses pacientes tivessem acesso ao tratamento psiquiátrico e informações de qualidade - e é isso que visa a campanha.

Todos nós devemos atuar ativamente na conscientização da importância que a vida tem e ajudar na prevenção do suicídio, tema que ainda é visto como tabu. É importante falar sobre o assunto para que as pessoas que estejam passando por momentos difíceis e de crise busquem **ajuda** e entendam que **a vida sempre vai ser a melhor escolha.**

Se informar para aprender e ajudar o próximo é a melhor saída para lutar contra esse problema tão grave. É muito importante que as pessoas próximas saibam identificar que alguém está pensando em se matar e a ajude, tendo uma escuta ativa e sem julgamentos, mostrar que está disponível para ajudar e demonstrar empatia, mas principalmente levando-a ao médico psiquiatra, que vai saber como manejar a situação e salvar esse paciente.

# BOLETIM SASSMAQ

## SEMANA NACIONAL DO TRÂNSITO

Prevista pelo Código de Trânsito Brasileiro (CTB), a Semana Nacional de Trânsito 2022 acontece entre os dias 18 e 25 de setembro. Convoca-se, nesse momento, todos os órgãos que compõe o Sistema Nacional de Trânsito a participar de ações que mobilizem a sociedade.



SEMANA NACIONAL DO TRÂNSITO

**PERCEBA O RISCO.  
PROTEJA A VIDA.**

No trânsito, sua responsabilidade salva vidas

**TranSul**  
TRANSPORTE

O tema que o Conselho Nacional de Trânsito (Contran) definiu para o ano de 2022 é “JUNTOS SALVAMOS VIDAS”.

Conforme o Ministério da Infraestrutura, o intuito da Semana Nacional de Trânsito 2022 é promover a reflexão sobre a importância de medidas de segurança no trânsito e sobre os enormes problemas que o uso excessivo de automóveis e motocicletas causa ao meio ambiente e ao bem-estar da sociedade. Além disso, conscientizar a população sobre a necessidade da participação e da responsabilidade de todos, do pedestre ao motorista, para promover a segurança viária do país.

# PEA 2022

A TranSul tem a honra de informar a todo seu time de colaboradores que fomos finalistas do Prêmio Empresa do Ano, pela ACM MA. O PEA é um reconhecimento da Associação Comercial do Maranhão às empresas que se destacaram em suas atividades no ano anterior ao Ciclo correspondente. São três categorias de premiação: Micro e Pequena Empresa, Média Empresa e Grande Empresa, a qual concorreremos.



Empresas finalistas

O processo é dividido em 6 etapas, que incluem: Inscrição e preenchimento do Questionário de Diagnóstico da Gestão; Diagnóstico de Gestão; Visita Técnica por Consultores e Equipe Técnica do PEA 2022; Avaliação Subjetiva de Destaque no Ano; Votação Final privativa dos Associados da ACM.



Sede da ACM, 21 de setembro

# PEA 2022

A votação ocorreu no dia 21 de setembro, na sede da ACM, e puderam votar somente Associados da ACM, com mais de 6 meses no quadro de sócios da entidade, em dia com suas obrigações estatutárias. No resultado final ficamos em terceiro lugar, porém é algo que de forma alguma ofusca o brilho e esforço de todos os envolvidos. É algo para nos orgulharmos e continuar trabalhando para na próxima voltarmos com a vitória.



Momento da votação



Equipe dos bastidores com as auditoras Marta Bitencourth e Ana Régia, da ACM para avaliação técnica



Equipe da TranSul angariando votos na sede da ACM

# DOSE DE CONHECIMENTO

## 5S

Adotada pela TranSul, o 5S é uma metodologia que se propõe a **organizar espaços**, para que o trabalho possa ser executado de forma eficiente, eficaz e segura. Esse sistema se concentra em manter o local de trabalho sempre limpo, o que facilita as pessoas a fazerem a desempenharem suas funções sem perder tempo ou correr algum risco em relação a acidentes de trabalho, por exemplo.

**Utilização (Seiri):** É realizada uma categorização dos materiais ou objetos de trabalho para definir o que é “útil” e o que é “inútil”.

**Organização (Seiton):** O seiton é uma continuação do primeiro passo e a ideia da 5s aqui é a de simplificação. O objetivo é definir locais específicos e adequados para cada material.

**Limpeza (Seisou):** Parte da investigação das principais fontes de sujeira (física e visual) para garantir a limpeza primorosa do local de trabalho. Qualquer componente que possa provocar algum desconforto deve ser limpo e/ou eliminado.

**Saúde e padronização (Seiketsu):** Representa a manutenção dos três princípios iniciais. Com um ambiente limpo, a probabilidade dos funcionários tornarem-se mais cuidadosos com a conservação do ambiente empresarial e a manutenção da própria saúde é maior.

**Disciplina (Shitsuke):** Em execução, esse princípio significa que o sistema está em andamento pleno. A disciplina, que pode ser apontada como chave do 5s, existe quando cada colaborador executa sua função para o aperfeiçoamento do ambiente de trabalho, da saúde pessoal e do desempenho geral, de maneira disciplinada e sem a necessidade de cobranças.

O termo 5s vem de cinco palavras japonesas, e significam, respectivamente, diferentes tipos de sentidos. Cada S representa uma parte de um processo de cinco etapas que pode melhorar a função geral de um negócio. É uma ferramenta prática, da qual todos podem participar.



# DOSE DE CONHECIMENTO

## 5S

O termo envolve avaliar tudo o que está presente em um espaço, remover o que é desnecessário, organizar as coisas logicamente, executar tarefas de limpeza e manter esse ciclo sempre em andamento: organizar, limpar e repetir. Existem várias vantagens a serem aproveitadas com a utilização do 5S na empresa, desde a manutenção de um ambiente corporativo mais organizado até a obtenção de maiores lucros para o negócio. No entanto, ao mesmo tempo que a estética está em jogo aqui, **o mais importante, sem dúvidas, é o aumento da eficiência e excelência nos resultados.**



# RESPONSABILIDADE SOCIAL

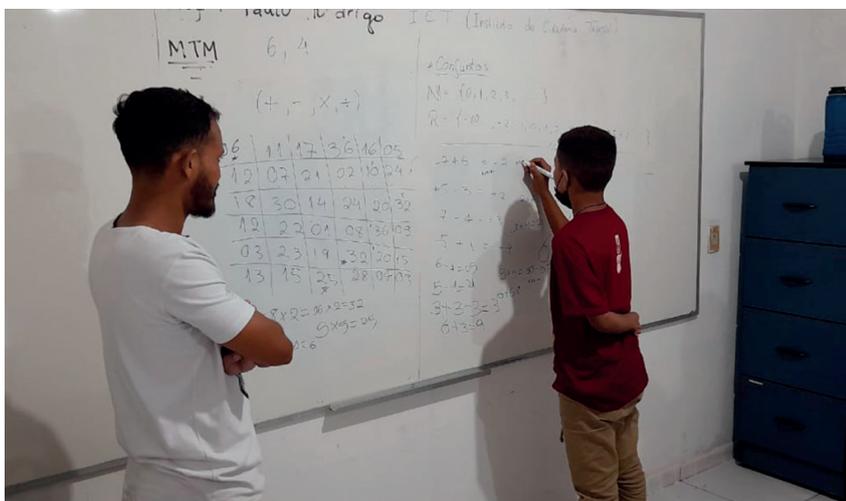
## RETORNO DAS ATIVIDADES DO ICT



Nascido em 2017, o Instituto de Cidadania TranSul tem o propósito de impactar a vida de crianças e adolescentes da comunidade em que a matriz está inserida, a Vila Nova República, através da educação e apoio social.

Após ter suspenso as atividades por dois anos em virtude da pandemia, as atividades do ICT foram retomadas em agosto. Atualmente são cerca de 40 alunos, que têm aulas de reforço de matemática, mas não para por aí: o projeto ainda visa a ampliação com mais duas salas - uma de gramática e a outra voltada à alfabetização.

Esse projeto só acontece graças a nossa fé, a confiança dos nossos clientes e a dedicação de nossos colaboradores que não medem esforços para levar este projeto adiante.



**A TranSul acredita que a educação é a mola propulsora para futuros promissores.**

# NOSSA GENTE

## A IMPORTÂNCIA DO TREINAMENTO E CAPACITAÇÃO



O treinamento e capacitação permitem aperfeiçoar habilidades técnicas trazendo novas metodologias a serem implementadas nas rotinas diárias e na forma de resolver problemas. Com novas capacitações, a empresa fica mais apta a crescer, tanto individual (pelo progresso dos colaboradores) quanto coletivamente (se fortalecendo como um time).

Visando esse crescimento, nosso Coordenador Comercial, Gabriel Andrade, participou do evento imersivo 'Logística do Futuro', um encontro de valor entre os profissionais do setor.

A ideia do evento é proporcionar debates com referências na logística nacional, networking com executivas/os de diferentes áreas e segmentos, soluções para maior eficiência e geração de valor de suas operações, com um conteúdo exclusivo em agenda densa e diversa.

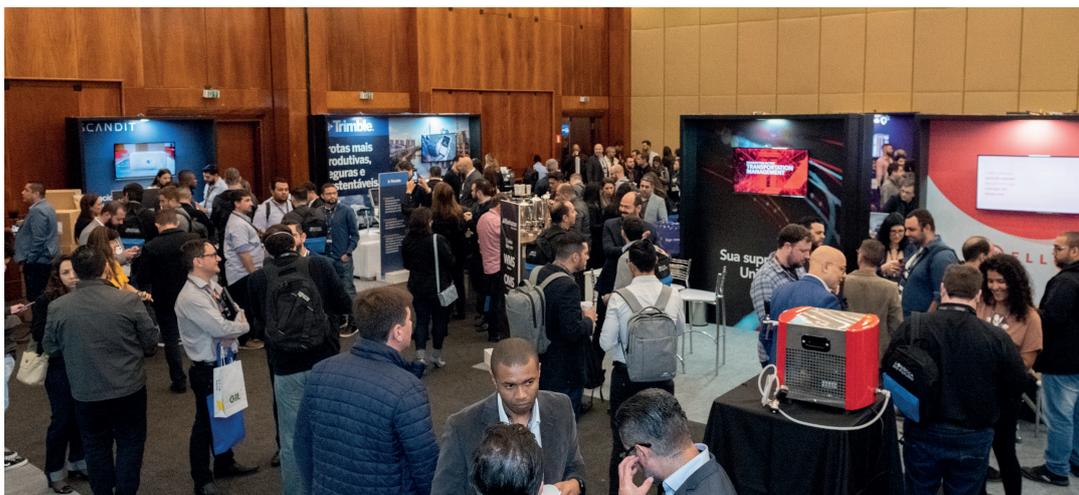
Participaram do evento Alberto Rodrigues - Diretor de Logística, Yara Fertilizantes; Bernardo Adão - Diretor de Suprimentos e Sustentabilidade, AMBEV; Fernando Martins - Head, Logística, Ifood; Henrique Borges - Diretor de Compras, Danone, entre outros nomes que são referência na área.



# NOSSA GENTE

## A IMPORTÂNCIA DO TREINAMENTO E CAPACITAÇÃO

Como pontos positivos, Gabriel destacou a importância do debate e troca de informações com profissionais de destaque em grandes empresas e trazer soluções inovadoras para a TranSul, focando em pessoas, processos e tecnologias. “Foi um momento de aprendizado gigantesco, estar junto de tamanhos profissionais. Lá pude observar novas tendências de mercado e novas soluções para os setores operacionais, de logística, comercial e de sistemas, entre outros. Foi um benchmarking de muito valor.” - destacou.



# FILIAL RECIFE



As atividades da TranSul em Pernambuco começaram em abril de 1996, inicialmente no município de Jaboatão dos Guararapes. Anos mais tarde, durante a pandemia de COVID-19, em fevereiro de 2021, a filial saiu de um pequeno escritório/container às margens da BR-101, em Recife e mudou-se para Abreu e Lima, cidade da região metropolitana do Recife.

Agora em novo endereço, a estrutura conta com escritório e galpão para atender ainda melhor cada cliente e aumentar o leque de operações.

Ao todo são 11 funcionários, que atuam nos setores operacional, administrativo e recebimento.

Atualmente, os maiores clientes são a Companhia Brasileira de Alumínio - CBA e Potiguar.



Graças ao esforço e dedicação da equipe, a filial TranSul-PE escreve a cada dia essa trajetória de sucesso com muito trabalho e responsabilidade.

# CURIOSIDADE

## A TRANSUL NO ROCK IN RIO

Você sabia que a TranSul participou do Rock in Rio? No mês de março deste ano, os organizadores do evento entraram em contato com a Filial Marituba solicitando uma cotação para o transporte de uma estrutura para o evento, realizado no Rio de Janeiro, entre os dias 02 e 11 de setembro.

A estrutura, na verdade chamada de 'NAVE Amazônica' apresentou artistas expoentes e consagrados da região norte do país.



# NOSSAS CONQUISTAS

## FORMATURA DA VÂNIA DIAS

Esse ano a nossa gerente da filial Marituba, **Vânia Dias**, concluiu sua formação superior, pela UNIASSELVI. Ela contou um pouco sobre o curso, desafios e aprendizados. Confira.



**Qual o curso e por que a escolha?** Sempre achei que a administração está em tudo. Em tudo que você olha você pode enxergar a administração... na vida pessoal, organizações, família, etc. Além de ser um curso vasto, que abrange várias áreas e possibilita muitas opções e com isso imaginei ter mais oportunidades de trabalho ou até mesmo abrir meu próprio negócio. Para finalizar, a administração combina com meu perfil. Gosto de planejar, liderar, falar em público, trabalhar em equipe. Sempre foi o curso que me identifiquei.

**Quais desafios você enfrentou?** Além da dificuldade financeira, logo após ingressar na faculdade comecei a trabalhar na TranSul e não demorou muito para que eu começasse a viajar para algumas filiais passando de 6 meses a 3 anos viajando. Mudei de cidade e faculdade algumas vezes, e após engravidar a conclusão teve que ser adiada. Assim que me mudei para Belém foi quando consegui me formar. Foi uma estrada longa e difícil até chegar ao diploma.

**Qual a importância disso tudo para você?** Além de todo aprendizado que tive, pude realizar um sonho não só meu, mas também da minha mãe que desejava me ver formada e hoje pude realizar esse nosso sonho.

**Quais as próximas etapas?** Como próximos passos, pretendo continuar com a pós-graduação em Logística e me qualificar ainda mais.



# CURTIU?

A TranSul news é uma publicação trimestral. A sua participação é importante para nós, por isso colabore com as próximas edições enviando notícias, curiosidades, sua história ou dicas no e-mail: [transulnews@transultransporte.com.br](mailto:transulnews@transultransporte.com.br)



Edição: Enzo Eduardo e Ilmara Polary.